



戦国武将うどん合戦
うどん丸の野望 オリジナルレシピ

「名物ホルモン焼うどん」



調理時間
約 15 分

下準備の
時間は除く

レシピ作成 ヤミー

材料	(1人分)		
冷凍「さぬきうどん」	1玉	サラダ油	大さじ 1
豚モツ（下ゆで済みのもの）	100g	焼き肉のたれ	大さじ 2
玉ねぎ（くし切り）	1/4個		
キャベツ（一口大に切る）	1枚		
長ねぎ（1cm厚さの斜め切り）	10cm		
もやし	1/4袋		

下準備

● 冷凍「さぬきうどん」はレンジで加熱する。

作り方

- ① フライパンにサラダ油を熱し、豚モツを炒める。焼き色がついたら玉ねぎ、キャベツ、長ねぎを加えて約3分炒め、もやしを加えてさっと炒め合わせる。
- ② ①に焼き肉のたれを加えて混ぜ合わせ、うどんを加えて炒め合わせる。器に盛り付けて召し上げれ。