

2020年10月15日

めっちゃ簡単！人気料理研究家山本ゆりさん考案 冷凍うどん「ラクうまレシピ」を公開

～テーブルマークの商品で当たる消費者キャンペーンも実施～

テーブルマーク株式会社は、秋冬季限定スペシャルコンテンツ「山本ゆりのラクうまレシピ」を公開し、レシピ本など書籍累計売上部数 670 万部超（※2020 年 10 月現在）の人気料理研究家山本ゆりさんが考案した冷凍うどんの「ラクうまレシピ」をご紹介します。自宅で食事をする機会が増えている今だからこそ、身近な材料だけで簡単に作れる山本ゆりさんならではの簡単アレンジレシピとなっています。

本コンテンツ内では「クリーミー明太カルボうどん」、「鶏塩おろしうどん」、「豚バラキャベツの旨辛鍋うどん」の 3 レシピをご紹介します。どれも普段から冷凍うどんを愛用している山本ゆりさんが本当におすすめるレシピです。これからの肌寒くなる季節、特にうどんが大活躍するシーズンです。ご紹介するレシピを活用し、冷凍うどんですぐに美味しい料理を作ってみてはいかがでしょうか。

また公開日の 2020 年 10 月 15 日より、日頃のご愛顧への感謝の気持ちを込めて、「#ラクうま冷凍うどんキャンペーン」、「テーブルマーク冷凍うどんキャンペーン」も実施致します。対象となる一部の商品のパッケージ、キャンペーン専用応募ハガキにも「ラクうまレシピ」をご紹介します。

■山本ゆりさんのラクうまレシピ



山本ゆりさん考案の冷凍うどんのレシピ 3 点と使用商品は、以下の通りです。



山本ゆり（人気料理研究家）

自身のレシピ本は『syunkon カフェごはん』シリーズなど、累計売上部数 670 万部超、Twitter フォロワー数 93 万人超、ブログフォロワー数 32 万人超（※2020 年 10 月時点）。身近な材料で簡単にできる料理と、ユーモアあふれる日常を綴ったブログが大人気。

含み笑いのカフェごはん『syunkon』
<https://ameblo.jp/syunkon/>

クリーミー明太カルボうどん



商品:さぬきうどん

鶏塩おろしうどん



商品:稲庭風うどん

豚バラキャベツの旨辛鍋うどん



商品:丹念仕込み 本場さぬきうどん

ここでは、レンジだけでできるパスタ風うどんレシピ「クリーミー明太カルボうどん」のレシピをご紹介します。

冷凍うどんをレンジで調理して、その他の材料と和えるだけ、生クリームも不要で身近な材料で簡単にできるレシピです。コシのある冷凍うどんだからこそ、パスタ風メニューにもよく合います。その他のレシピは、下記サイトをご確認ください。

<特設サイト>

山本ゆりのラクうまレシピ

掲載期間:2020年10月15日～2021年2月14日

URL : <https://www.tablemark.co.jp/recipe/aw/index.html>

<山本ゆりさんのコメント>

冷凍うどんはまずおいしいのが第一。シコシコもちり「お店やないか」と思う麺が自宅でいつでも味わえる。ほんで調理がめっちゃラク！ゆでてめんつゆさえかけたら、もうお昼ご飯完成です。レンジ調理だとさらにラク。レンジはコシもバッチリ、洗い物も減り、加熱中は自由の身！（いうても3分ちよっとしかかかんけど。このスピードも魅力）忙しい日の救世主です。



山本ゆり(@syunkon0507)

■ #ラクうま冷凍うどんキャンペーン

2020年10月15日から2021年2月14日まで、「#ラクうま冷凍うどんキャンペーン」を実施致します。「山本ゆりのラクうまレシピ」の3点からお好きなレシピを作って、写真や動画をInstagramもしくはTwitterで「#ラクうま冷凍うどん」を付けて投稿された方より、抽選で100名様にAmazonギフト券(1,000円分)をプレゼントします。詳しい応募方法・応募規約は、こちらよりご確認ください。

(URL: <https://www.tablemark.co.jp/recipe/aw/rules.html>)

■ テーブルマーク冷凍うどんキャンペーン

2020年10月15日から2020年12月24日まで、「テーブルマーク冷凍うどんキャンペーン」を実施致します。さぬきうどん 5食・3食、稲庭風うどん 5食・3食、丹念仕込み本場さぬきうどん 3食、ミニパックさぬきうどん 6食の計6商品を対象商品とし、バーコードを切り取り専用応募ハガキまたは郵便ハガキに貼って応募された方より、抽選で合計1,000名様(JCBギフトカード5,000円分を100名様、1,000円分を900名様)にプレゼントします。

■ テーブルマークこだわりのさぬきうどん

つややかで透き通るように白い色味、立ち上がる小麦の風味と香り。しっかりした歯応えを感じる強いコシと、つるつるとなめらかなのど越し。これが、四国・讃岐地方で作られる本場讃岐うどんのおいしさの特徴であり、冷凍うどん売上シェア No.1*である私たちテーブルマークが長年、求め続けてきたものです。

テーブルマークは、この讃岐うどんを求めて原料の選定から製造工程のひとつひとつまで、すべてにこだわりを持って開発を続けてきました。熟練のうどん職人が手作業で行う工程を、機械で巧みに再現。こだわり抜いたゆでたてのうどんを、直後に冷水でしめ、一気に「急速冷凍」していますので、ゆでるか電子レンジで加熱していただくだけで、打ちたて・ゆでたてのコシや風味をいつでも簡単にお楽しみいただけます。

※富士経済 2020年食品マーケティング便覧

■ テーブルマーク冷凍うどん 主な商品一覧



さぬきうどん 5食



稲庭風うどん 5食



丹念仕込み
本場さぬきうどん 3食



ミニパック
さぬきうどん 6食

【お客様からの商品に関するお問い合わせ先】
テーブルマーク株式会社 お客様相談センター
電話:0120-087-578
ホームページアドレス: <https://www.tablemark.co.jp/>

※ 本資料に記載されている情報は発表日現在のものです。時間の経過等により内容が予告なしに変わる可能性がありますのでご了承ください。