NewsRelease
報道関係者各位

BEYOND FREE

2026年10月30日
テーブルマーク株式会社

【新発売】忙しい朝にも、ほっとひと息つくおやつ時間にも。1個で食物繊維5.9gが摂れる「米粉マフィン グリーンスムージー＆バナナ」が新登場

2026年10月30日（金）よりオンラインショップにて発売開始

テーブルマーク株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：松田要輔）は、植物由来の冷凍ミールブランド「BEYOND FREE（ビヨンドフリー）」より、「米粉マフィン グリーンスムージー＆バナナ」を、2026年10月30日(金)より発売いたします。本商品は、原材料に卵・乳・小麦粉(*1)を使用せず、米粉と豆乳をベースにした生地に、ブロッコリーやケール(*2)など5種の緑黄色野菜を使用したグリーンスムージーミックス(*3)とバナナを合わせ、ふんわり、しっとりと焼き上げました。米粉ならではのほろっとほどける食感と、バナナのやさしい甘さが楽しめ、1個当たり5.9gの食物繊維を摂ることができます。また、冷凍庫にストックでき、忙しい朝の一品にも、おやつにも手軽に取り入れられます。

*1 本品製造工場では、小麦・卵・乳成分を含む製品を生産しています。
*2 ケールは濃縮汁です。
*3 グリーンスムージーミックスと糖漬け乾燥バナナを使用しています。

BEYOND FREE



*盛り付け例

朝食やおやつ、小腹満たしにも。5種の緑黄色野菜とバナナを合わせた米粉マフィンが登場



*盛り付け例

- **5種の緑黄色野菜とバナナを合わせた、やさしい味わいを実現**
  米粉と豆乳を使用した生地に、ブロッコリー、アスパラガス、ケール濃縮汁、メキャベツ（プチヴェール）濃縮汁、ほうれんそう濃縮汁を使用したグリーンスムージーミックスと、バナナを合わせました。

- **おいしく食べて、食物繊維も。軽やかな口当たりの米粉マフィン**
  マフィン1個で、不足しがちな食物繊維を5.9g摂ることができます。また、米粉ならではのほろっとほどける食感で、食べごたえがありながらも軽やかな味わいです。



*盛り付け例

このような場面にもおすすめ

- **仕事の合間の“小腹満たし”に**
  片手でも食べやすく、仕事の合間に小腹がすいたときの軽食やおやつにぴったりです。

- **急な来客にも。手軽なお茶菓子として**
  温めるだけで手軽に用意できるため、急な来客時のお茶菓子としても活躍します。

- **忙しい朝の“さっと食べたい”に**
  身支度の合間に解凍すれば、慌ただしい朝でも手軽に食べられます。

実際に試食した方の声



「米粉なのに、ふんわり軽い食感でびっくりしました。米粉特有のもちっとした重さもなく、思っていたよりもしっかり甘さがあって、食べ進めるほどおいしく感じました。」（30代女性）



「朝は野菜が不足しがちなので、食物繊維が摂れるのはうれしいですね。ちょっとした朝食にもぴったりですし、小腹がすいたときや子どものおやつ用に、冷凍庫にストックしておきたいです。」（40代女性）

※事前試食時のお客様のコメントを記載（2026年10月）

商品概要



米粉マフィン グリーンスムージー＆バナナ

米粉と豆乳の生地に、5種の緑黄色野菜を使用したグリーンスムージーミックスとバナナを合わせました。ほろっとほどける食感とやさしい甘さが特長で、食物繊維は1個当たり5.9gです。冷凍庫にストックでき、朝食にもおやつにも手軽に楽しめます。

URL：https://beyond-free.jp/products/be-0048-001

- 内容量：120g（2個）
- 保存方法：要冷凍（－18℃以下）

■本製品には、動物性原材料を使用しておりません。
- 動物性原材料とは牛肉・豚肉・鶏肉・卵・乳・はちみつなどの畜産物、魚介類を含む原材料を指します。
- 原材料を細かくさかのぼった起源原料や製造工程において、一部動物性原材料が含まれる場合があります。
- 動物性原材料を含む製品と製造ラインを共用しています。

- 本品製造工場では小麦・卵・乳成分を含む製品を生産しています。
- 本品に使用したパンプキンシード加工品は、カシューナッツ・くるみ・落花生・マカダミアナッツを含む製品と共通の設備で製造しています。

「BEYOND FREE（ビヨンドフリー）」とは

BEYOND FREE

がんばりたくないけど、自分にやさしくしたい日は、温めるだけでおいしい、植物由来の冷凍ミール。BEYOND FREEは「おいしいものを我慢せず、でもちゃんとした食生活を送りたい」という等身大のきもちに寄り添います。
植物由来なのにおいしくて、お腹いっぱい食べられて満足。そんな食事を目指してメニューごとに植物素材を厳選しました。
味や見た目はもちろん、香りや食感にもこだわり、新しいおいしさを届けます。

- オンラインショップ　：　https://beyond-free.jp/
- 公式Instagram　：　https://www.instagram.com/beyondfree_jp/

テーブルマーク株式会社 概要

TableMark

社名：テーブルマーク株式会社
代表取締役社長：松田要輔
本社所在地：東京都中央区築地6-4-10
事業内容：冷凍食品、その他食料品の製造・販売
URL：https://www.tablemark.co.jp/

※本資料に記載されている情報は発表日現在のものです。
時間の経過等により、内容が予告なく変更される場合がありますので、ご了承ください。