

【新発売】食欲が落ちる夏に、スパイス香る“からだ想い”の一皿 「雑穀ごはん たっぷり野菜のスープカレー」が新登場

2026年8月18日(火)よりオンラインショップにて発売開始

テーブルマーク株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：松田要輔）は、植物由来の冷凍ミールブランド「BEYOND FREE（ビヨンドフリー）」より、「雑穀ごはん たっぷり野菜のスープカレー」を、2026年8月18日（火）より発売します。暑さで食欲が落ちやすい季節は、「ちゃんと食べなきゃ」と思いながらも、食事の準備や食べること自体が負担に感じられることもあります。本商品は、そんな時にも、34種類のスパイスとハーブの豊かな香りで食欲をそそり、電子レンジで温めるだけで、5種の彩り野菜と5種の雑穀入りごはんを味わえる冷凍ミールです。さらに、1/3日分の緑黄色野菜*と食物繊維16.2gが摂れるほか、コレステロール0を実現。ヘルシーでありながら、野菜の食べ応えと雑穀入りごはんならではの食感を活かし、満足感のある一皿に仕上げました。 *厚生労働省推進「健康日本21」の目標（緑黄色野菜120g/日）の約1/3に相当

BEYOND FREE



*盛り付け例

【ヘルシー設計の新商品】暑い季節にも、忙しい日にも、手間をかけずに“からだ想い”の一皿を。

「我慢しないでおいしいものを食べたい」「ちゃんとした食生活を送りたい」。そんな、頑張る毎日の中で生まれる等身大のきもちに寄り添う新しい選択肢として、「雑穀ごはん たっぷり野菜のスープカレー」を開発しました。食欲が落ちやすい日や、在宅勤務中の昼食、家族が不在の日のひとりごはんなど、野菜と雑穀の満足感を手軽にお楽しみいただけます。



*盛り付け例

✓ 手軽でも、食事をちゃんとした日にうれしいヘルシー設計

コレステロール 0 などだけでなく、日常で不足しがちな食物繊維を16.2g摂ることができます。総カロリーは319kcalに抑えました。

✓ 野菜を切る手間なく、1/3日分の緑黄色野菜*

ブロッコリー、オクラ、かぼちゃ、れんこん、なすの5種の野菜をたっぷり使用。1/3日分の緑黄色野菜*を摂ることができます

*厚生労働省推進「健康日本21」の目標（緑黄色野菜120g/日）の約1/3に相当

✓ 一皿でも満足感のある、雑穀入りごはんの食感

5種の雑穀（もち麦、丸麦、発芽赤米、焙煎挽割大豆、発芽玄米）をブレンドした、雑穀ごはん入り。プチプチ、しっかりとした歯ごたえなど様々な食感が楽しめる満足感があります。

✓ 火を使わず、洗い物も少ないトレー付き・電子レンジ調理

便利なトレー付きなので、電子レンジで温めるだけでお召し上がりいただけます。



※写真はイメージです

実際に試食した方の声



カレーにコクがあっておいしい。野菜がごろっと入っていて、雑穀ごはんの粒感もあり、ヘルシーな印象なのに食べ応えがある。



テレワーク中など、自分一人だけの昼食に良さそう。野菜や雑穀が入っているので、手軽でも食事を雑に済ませた感じがしにくい。

※事前試食時のお客様のコメントを記載（2026年7月）

商品概要



雑穀ごはん たっぷり野菜のスープカレー

ごろっと入った5種の彩り野菜と34種のスパイス・ハーブを使用した、コク深い味わいのスープカレーです。5種の雑穀入りごはんと合わせ、満足感のある一皿に仕上げました。

URL : <https://beyond-free.jp/products/cr-0010-001>

- ・ 内容量：1食（330g）
- ・ 保存方法：要冷凍（-18℃以下）

*辛いものが苦手な方やお子さまはご注意ください。

*商品リニューアル等により、ホームページと商品パッケージ表示のアレルギーマテリアルの記載内容が異なる場合があります。お召し上がりの際は、必ずお持ちの商品の表示をご確認ください。

本製品は、動物性原材料不使用商品となっております。

- ・ 動物性原材料とは牛肉・豚肉・鶏肉・卵・乳・はちみつなどの畜産物、魚介類を含む原材料を指します。
- ・ 原材料を細かくさかのぼった起源原料や製造工程において、一部動物性原材料が含まれる場合があります。
- ・ 動物性原材料を含む製品と製造ラインを共用しています。

「BEYOND FREE（ビヨンドフリー）」とは

BEYOND FREE

がんばりたくないけど、自分にやさしくしたい日は、温めるだけでおいしい、植物由来の冷凍ミール。BEYOND FREEは「おいしいものを我慢せず、でもちゃんとした食生活を送りたい」そんな等身大のきもちに寄り添います。植物由来なのにおいしくて、お腹いっぱい食べられて満足。そんな食事を目指してメニューごとに植物素材を厳選しました。味や見た目はもちろん、香りや食感までこだわり新しいおいしさを届けていきます。

- ・ オンラインショップ : <https://beyond-free.jp/>
- ・ 公式Instagram : https://www.instagram.com/beyondfree_jp/

テーブルマーク株式会社 概要



社名：テーブルマーク株式会社
代表取締役社長：松田要輔
本社所在地：東京都中央区築地6-4-10
事業内容：冷凍食品、その他食料品の製造・販売
URL : <https://www.tablemark.co.jp/>

※本資料に記載されている情報は発表日現在のものです。
時間の経過等により内容が予告なしに変わる可能性がありますのでご了承ください。