

2021年6月1日

料理疲れやマンネリ化の解消に 人気料理コラムニスト 山本ゆりさん とコラボレーション 冷凍うどんを作る「夏うどんレシピ」10点を公開 ～JCB ギフトカードが当たるキャンペーンも実施～

テーブルマーク株式会社は、2021年6月1日(火)より、昨年に引き続き人気料理コラムニストの山本ゆりさんとコラボレーションし、冷凍うどんを作る「夏うどんレシピ」10点を当社ホームページ上で公開します。

コロナ禍の巣ごもりにより、ご家庭で料理をする機会が増加する中、毎日の献立を考える、毎食の食事作りに時間を取られる、自分の料理の味に飽きてきた、等料理疲れやマンネリ化といったお悩みが生じています。また、これから暑い季節には、お湯を沸かす等の火を使う調理はキッチンが暑くなるのでつらいといったお声もあります。

当社の冷凍うどんは、電子レンジで調理できるためお湯を沸かす必要がなく、その簡便性と、様々なメニューに展開できる高いアレンジ性を備えています。コロナ禍や暑い季節における様々なお悩みを解決すべく、電子レンジ調理を中心とした、簡単で、温・冷・ピリ辛・スタミナ等の様々な特徴を持った、夏にぴったりの美味しい「夏うどんレシピ」を、山本ゆりさんに考案していただきました。

また、レシピ公開に伴い、JCB ギフトカードが合計 1,000 名様に当たる「夏の冷凍麺キャンペーン」を実施します。同時に Twitter、Instagram では、夏うどんの写真を投稿して Amazon ギフト券が 100 名様に当たる「あなたが作った夏うどん投稿キャンペーン」を実施します。



山本ゆり（料理コラムニスト）

自身のレシピ本は『syunkon カフェごはん』シリーズなど、累計売上部数 700 万部超、Twitter フォロワー数 107 万人超、Instagram フォロワー数 108 万人超、ブログフォロワー数 37 万人超(※2021年5月時点)。

身近な材料で簡単にできる料理と、ユーモアあふれる日常を綴ったブログが大人気。



含み笑いのカフェごはん『syunkon』<https://ameblo.jp/syunkon/>

■「山本ゆりの夏うどんレシピ」

山本ゆりさん めっちゃおすすめ！夏うどんレシピ 3点を紹介します。

その他 7 点を含む全てのレシピと山本ゆりさんのコメントは、以下特設サイトにて公開しています。

URL: <https://www.tablemark.co.jp/recipe/nu/index.html>

めんつゆごま油うどん



ぶっかけ冷しゃぶ豆乳うどん



トマトとツナの冷やし中華風うどん



山本ゆりさんコメント「私が冷凍うどんをこよなく愛するワケ 夏編」

1. とにかく美味しく調理が簡単！

冷凍うどんはまずおいしいのが第一。シコシコもっちり「お店やないか」と思う麺が自宅でいつでも味わえる。冷水でしめるとさらにコシが強くなるんが、夏のお気に入り！ほんで調理がめっちゃラク！内袋のままレンジでチンして、めんつゆさえかけたら、もうお昼ご飯完成です。レンジ調理ならお鍋も火もいらないからキッチンが暑くならない！洗い物も減り、加熱中は自由の身！このスピードも魅力、忙しい日の救世主です。

2. 和風、洋風アレンジ自在！

どんな味付けも受け止める懐の深さ。定番のだしやめんつゆで仕上げるもよし、ごま油で冷やし中華風、マヨネーズやオリーブオイルで洋風…合わんもんを探すほうが難しいぐらい何でもおいしくまとめてくれます！最近は、自宅でごはんを食べる機会が増え、さらに夏休みともなるともう、1日中ごはんのこと考えてるわ！（え？さつき食べたやんな？デジャブ？）ってなりますが、そのうち1食を冷凍うどんにすれば、ほんとに楽！アレンジ無限大なので、飽きることもないです。

3. メニューに合わせた麺を楽しめる！

定番の「さぬきうどん」だけでも十分楽しめますが、料理に合わせた麺を選べばより一層楽しみが広がります！夏場におすすめなのは「稻庭風うどん」。細めで上品な口当たりで、のどしが良くてツルツルいけます。初めて食べた時「お店で出てくるやつやん！」と感動しました（笑）。冷たいざるうどんはもちろん、冷やし中華風やサラダうどんにもぴったり。お酒の〆にも最高。料理やその日の気分で麺が選べるのも冷凍うどんの魅力です。

■ 「テーブルマーク 夏の冷凍麺キャンペーン」 概要

対象商品のバーコードで応募できるプレゼントキャンペーンです。



- 応募期間 : 2021年6月1日(火)～8月31日(火)
- 賞品・当選者数 : 合計 1,000 名様
JCBギフトカード 5,000 円分 100 名様(バーコード 3 枚) / JCBギフトカード 1,000 円分 900 名様(バーコード 1 枚)
- 対象商品
「さぬきうどん」「稻庭風うどん」等冷凍麺 8 品
- キャンペーンサイト
URL: <https://www.tablemark.co.jp/udon/cp/index.html>
※詳細はこちらをご覧ください。

■ 「あなたが作った夏うどん投稿キャンペーン」概要

”夏うどん”の写真を Twitter 、Instagram に投稿していただくことで応募できるプレゼントキャンペーンです。



- 応募期間 : 2021年6月1日(火)～9月30日(木)
- 賞品・当選者数 :Amazon ギフト券 3,000 円分 100 名様
- 応募方法
 - ① 公式アカウントをフォロー
Twitter 又は Instagram のテーブルマーク公式アカウントをフォローしてください。
 - ② “夏うどん”を作つて、撮影
冷凍うどんを使って、お好きな”夏うどん”を作り、写真または動画を撮影してください。
夏うどんのレシピは自由で、創作したレシピでも、既存のレシピでも OK です。
※冷凍うどんは、当社の商品に限りません。
 - ③ ハッシュタグをつけて投稿
「#テーブルマーク」「#夏うどん」2つのハッシュタグをつけて、投稿してください。
当選した方にはダイレクトメッセージにてお知らせいたします。
- キャンペーンサイト
URL:<https://www.tablemark.co.jp/udon/cp/nu/index.html>
※詳細はこちらをご覧ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

テーブルマーク株式会社 経営企画部

電話:03-3546-6802 FAX:03-3546-1200

【お客様からの商品に関するお問い合わせ先】

テーブルマーク株式会社 お客様相談センター

電話:0120-087-578

ホームページアドレス: <https://www.tablemark.co.jp>

※本資料に記載されている情報は発表日現在のものです。時間の経過等により内容が予告なしに変わる可能性がありますのでご了承ください。